



# Vissuto Immaginario Catatimico

## Seminario di approfondimento Vic in gruppo II Modulo

### Programma giornata di Sabato - Parte II: Pratica

- 9.30 Registrazione partecipanti
- 9.30 Inizio attività: presentazione dei partecipanti
- Mindfulness
  - Immaginazione guidata, disegno
- 11.15 Break
- 11.30 Elaborazione creativa dei vissuti che emergono dopo l'immaginazione e il disegno
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.30 Esperienze emozionali correttive con il VIC in gruppo
- Il gruppo come sentiero di crescita e "luogo" di trasformazione
- 18.00 Conclusione lavori

### Programma giornata di Domenica - Parte II: Teorica

- 9.00
- Elementi essenziali nella programmazione di un percorso di gruppo con l'immaginazione
  - I motivi e la tecnica di ACCOMPAGNAMENTO IN GRUPPO
  - Il ruolo del terapeuta, transfert e controtransfert in gruppo
- 11.00 Break
- 11.03 Le applicazioni del VIC in gruppo
- Ambiti di applicazione (si accolgono anche eventuali richieste dei partecipanti)
  - Indicazioni e controindicazioni
- 13.15 Conclusione lavori

La giornata esperienziale del sabato è aperta a tutti coloro che vogliono sperimentare i benefici del VIC su sé stessi, previo colloquio preliminare. Costo della singola giornata 135 € (comprende partecipazione all'incontro, coffee break, pranzo e attestato di partecipazione)

La mattinata di domenica completa la formazione di chi interessato ad integrare il VIC nella propria pratica professionale e vuole seguire le tappe per la Formazione di Terapeuta VIC prevista per il secondo livello. Costo 200 € complessive