

# *Le qualità psicosensoriali della Visione*

Cause di stress visivo

Rilassamento

TENSIONE

**Lasciar FLUIRE**

CONTROLLO

ABBANDONO FIDUCIOSO

SFORZO

ACCETTAZIONE AMOREVOLE

FISSAZIONE

**ESPLORAZIONE libera**

RIGIDITA'

**FLESSIBILITA'**

STATICITA'

**MOVIMENTO**

PREGIUDIZI

PENSIERO CREATIVO

Funzioni da coltivare

DELINEARE

SGUARDO FLESSIBILE

BLINKING

Entrare in Contatto  
con lo sguardo

BREATHING

Aprirsi alla VITA