

Le qualità psicosensoriali della Visione

Cause di stress visivo

Rilassamento

TENSIONE

Lasciar FLUIRE

CONTROLLO

ABBANDONO FIDUCIOSO

SFORZO

ACCETTAZIONE AMOREVOLE

FISSAZIONE

ESPLORAZIONE libera

RIGIDITA'

FLESSIBILITA'

STATICITA'

MOVIMENTO

PREGIUDIZI

PENSIERO CREATIVO

Funzioni da coltivare

DELINEARE

SGUARDO FLESSIBILE

BLINKING

Entrare in Contatto
con lo sguardo

BREATHING

Aprirsi alla VITA