



**SAGKB** Schweizer Arbeitsgemeinschaft für Katathymes Birderleben  
**GSTIC** Groupement Suisse de Travail d'Imagination Catathymique  
**KIP** Katathym Imaginative Psychotherapie  
**VIC** Vissuto Immaginario Catatimico



Ordine degli Psicologi del Veneto



SIPNEI  
società italiana di psico - neuro  
endocrino - immunologia  
Sezione Veneto Est- Friuli

Seminario introduttivo

## L'uso dell'immaginazione VIC in psicoterapia

Padova

Sabato, 19 novembre 2016

Centro Congressi Hotel Galileo



*Responsabile scientifico: Dr.ssa Marisa Martinelli*

*Docenti*

*Marisa Martinelli, psicologa psicoterapeuta, Terapeuta VIC*

*Rossella Nicolao, psicologa psicoterapeuta, Terapeuta VIC*

## Che cos'è il VIC (Vissuto Immaginario Catatimico)?

La terapia VIC secondo Leuner è un metodo fondato sui principi psicomodinamici e usa il "sogno", indotto dal terapeuta, come mezzo per arrivare alle dinamiche preconsce e attingere alla creatività del paziente per risolvere i problemi. In inglese il metodo viene chiamato "Guided Affective Imagery", in tedesco "Katathym Imaginative Psychotherapie", nei Paesi nordici come Olanda e Svezia "Symbooldrama".

"L'immaginazione", o "sogno" che viene indotto dal terapeuta, porta a vivere delle immagini simboliche, spesso cariche di emozioni e significati. Conflitti, traumi e vari altri stati psichici possono essere rivissuti dal sognatore che, in stato ipnoide, cioè in uno stato di coscienza più ampia del solo pensiero, riesce ad accedere alla propria interiorità e creatività. Grande importanza ha l'uso del disegno nel processo di elaborazione e trasformazione.

Rilassamento, visualizzazione creativa, e simbolizzazione sono tra i processi basilari della psicoterapia immaginativa che consentono di modificare quei circuiti mentali responsabili delle risposte neurofisiologiche disfunzionali e riprogrammare la mente per trovare risposte psicofisiologiche e comportamentali adattive.

"Nell'immagine c'è un'informazione sintetica capace di attivare vari circuiti ma in modo particolare i circuiti che collegano il sistema limbico (amigdala, ippocampo e ipotalamo) con le aree corticali cognitive ed elaborative (corteccia prefrontale). (Bottaccioli F.; [www.sipnei.it](http://www.sipnei.it))

I metodi che usano l'immaginario costituiscono un prodigioso strumento per entrare in relazione con il mondo interno dell'essere umano e una straordinaria chiave di accesso alla sfera emozionale inconscia. Conoscere le risorse dell'immaginario consente ai professionisti, che hanno già una formazione psicomodinamica, di arricchire la propria capacità di entrare in risonanza con la sfera psicoemozionale del paziente/cliente e attingere alle risorse interiori per la soluzione di conflitti e traumi irrisolti.

L'immagine ha un ruolo privilegiato in campo psicosomatico nel raggiungere velocemente i nuclei traumatici e/o disfunzionali alla base di sintomi e malattie, stimolare i processi di autoguarigione inconsci e trovare risposte psicofisiologiche e comportamentali adattive. L'utilità dell'espressione artistica (sogno e disegno) consente un intervento "trauma-focused" per far affiorare emozioni, vissuti e sensazioni, poter così esplorare i significati correlati all'esperienza traumatica e promuovere nuovi pattern di comportamento.

I recenti studi in campo PNEI e i contributi delle tecniche di neuroimaging (RM e SPECT) ci dimostrano l'importanza della visualizzazione creativa nello stimolare le capacità del nostro cervello di attivare nuove connessioni interemisferiche favorendo così l'organizzazione del cervello e la ristrutturazione della personalità in tempi brevi rispetto a molti altri metodi psicoterapeutici basati sul parlato e basta. Non solo, la valenza pratica e creativa rende il VIC uno strumento facile da integrare nella propria realtà professionale.

## Argomenti

- Cenni storici del VIC: dall'immaginazione attiva di Jung al Vissuto Immaginario di Leuner
- Neurobiologia degli affetti: "stile di attaccamento" e stile di conduzione nel sogno VIC
- Memoria traumatica e rielaborazione adattiva attraverso l'immaginario simbolico
- I temi simbolici per lavorare con il VIC in vari ambiti applicativi (individuale, in coppia, in famiglia)
- Prima esperienza personale con il VIC in gruppo
- Espressione artistica attraverso il disegno e la narrativa: processi di mentalizzazione, simbolizzazione e tecniche immaginative.

All'evento sarà presente la Dott.ssa Margret D'Arcais Strotmann Docente della Stichting ter Bevordering van Symbooldrama Nederland (Olanda) ([www.symbooldrama.nl](http://www.symbooldrama.nl)) che ha introdotto il Vissuto Immaginario Catatimico in Italia agli inizi degli anni '90 ed ha contribuito alla sua successiva diffusione in campo medico e psicologico.

Le sessioni teoriche e pratiche saranno condotte da altri terapeuti riconosciuti dalla SAGKB Svizzera ([www.sagkb.ch](http://www.sagkb.ch)) che collabora con l'attuale gruppo VIC-Italia.

## Metodologie didattiche

La giornata formativa si articola in lezioni frontali standard con dibattito tra discenti ed esperto/i, esercitazioni pratiche con esecuzione diretta da parte dei partecipanti (Gruppi di max 25 persone).

## PROGRAMMA PRELIMINARE

	<b>Sabato, 19 novembre 2016</b>
9:15	Registrazione dei partecipanti
9:30	<b>Apertura dei lavori</b> Margret D'Arcais Strotmann Docente della Stichting ter Bevordering van Symbooldrama Nederland (Olanda) <a href="http://www.symbooldrama.nl">www.symbooldrama.nl</a>
9:45	<b>PRIMA SESSIONE</b> <b>La psicoterapia immaginativa con il VIC di Leuner: neurobiologia e immaginario creativo. Dall'immaginazione attiva di Jung al VIC di Leuner.</b> <i>Neurobiologia degli affetti: Processi di mentalizzazione, simbolizzazione e tecniche immaginative per accedere ai nuclei traumatici o trovare soluzioni a conflitti; la teoria Polivagale di Porges e i risvolti clinici nel VIC</i> Marisa Martinelli
11:00	<i>Coffee break</i>
11:15	<b>SECONDA SESSIONE</b> (prima parte) <b>Breve excursus teorico dei temi simbolici dei tre livelli del VIC; le modalità di conduzione del "sogno guidato" per attivare i processi di autoguarigione inconsci</b> Rossella Nicolao
12:00	<b>Il ruolo del disegno e la narrativa nel trovare una soluzione creativa ai problemi, immagini alla mente ed "esperienze emozionali correttive"</b> Marisa Martinelli, Rossella Nicolao
12:15	<b>Esercitazioni pratiche</b> <b>Prima esperienza personale con il VIC in gruppo</b> Marilisa Grego
13:00	<i>Pausa pranzo</i>
14:15	<b>SECONDA SESSIONE</b> (seconda parte) <b>Esercitazioni pratiche</b> <b>I partecipanti si presentano attraverso il racconto del loro disegno; riflessioni ed elaborazione del sogno attraverso l'espressione artistica</b> <b>Uso del protocollo VIC per il paziente e per il terapeuta</b> Marisa Martinelli, Rossella Nicolao, Marilisa Grego
16.15	<i>Pausa caffè</i>
16:30	<b>TERZA SESSIONE</b> <b>Come da un metodo strutturato si sviluppa una tecnica flessibile; i contesti applicativi del VIC in coppia e in famiglia; negli adulti e nell'età evolutiva</b> Marisa Martinelli, Rossella Nicolao, Marilisa Grego

17:00	<b>TAVOLA ROTONDA</b> <b>Immaginazione e integrazione con le diverse psicoterapie e contesti terapeutici</b> Margret D'Arcais Strotmann, Marisa Martinelli, Rossella Nicolao, Marilisa Grego
17:30	<b>Conclusioni</b>
18:00	Questionario di valutazione ECM e della qualità percepita

**ECM**  
**Educazione Continua in Medicina**

**Crediti formativi: 8 (otto)**

**Categorie accreditate:** Medico chirurgo (discipline di Pediatria, Neurologia, Psichiatria), Psicologo (discipline di Psicoterapia e Psicologia) e tutte le altre professioni sanitarie

**Quota di partecipazione : € 100,00 IVA 22% inclusa**

**Studenti, Specializzandi : € 60,00 IVA 22% inclusa**

*La quota comprende partecipazione ai lavori, attestato di partecipazione, il coffee break della mattina.*

*Numero massimo partecipanti 100*

<p>Segreteria scientifica Dott.ssa Marisa Martinelli cell.3339455084 Corso delle Terme 136 35036 Montegrotto Terme. (PD) <a href="mailto:info@marisamartinelli.it">info@marisamartinelli.it</a></p>	<p>Segreteria organizzativa e Provider ECM MEET AND WORK Srl Piazza del Sole e della Pace, 5 35031 Abano Terme (PD) Tel. 0498601818 Fax 0498602389 <a href="mailto:meet@meetandwork.com">meet@meetandwork.com</a></p>
---	---